

アストラムライン駅さんぽ

伴中央~大原 周辺エリア

近年、様々な商業施設が揃い、生活の利便性が増しながらも豊かな自然も多く残るこのエリア。アストラムライン沿線から少し中に入るだけで、気軽な歴史散策も楽しめるのも魅力。

※地図は略図です。おでかけの際は道路地図等をご確認ください。

NEWS 多世代と一緒に活動できる 待望の地域拠点が完成!

最寄り駅 大原 徒歩約5分

「安佐南区役所沼田出張所」「沼田公民館」「沼田老人いこいの家」の3施設が1つになり、多世代が活動できる拠点が今年1月に誕生。公民館では図書コーナーの新規登録者が1ヵ月間で100人を超えるなど、予想以上に利用者が増えているとか。

沼田合同庁舎 住 安佐南区伴東7-64-8

安佐南区役所沼田出張所 ☎ 082-848-1111 時 8:30~17:15 休 土日曜・祝日、8/6、年末年始

沼田公民館 ☎ 082-848-0242 時 8:30~22:00 休 火曜、祝日(火曜の場合その直後の休日でない日)、8/6、年末年始

沼田老人いこいの家 ☎ 082-848-3277 時 9:00~17:00 休 火曜、祝日の翌日、8/6、年末年始

最寄り駅 大原 徒歩約6分

地元を見守り続けてきた コーヒーにこだわる喫茶店

周囲が田畑だった40年以上前から続く喫茶店。毎日のように通う常連客と会話しながら注文を次々と、丁寧に仕上げる店主夫婦のきびきびとした動きに元気をもらえる。店の前を通って下校する小学生たちに「おかえり」と声をかけるなど、町を見守り続けている。

珈琲 茜屋 (あかねや)

▲茜屋ブレンド(450円)の他、アメリカンやモカなどのメニューが揃う。店の随所に飾られているカップは客のキープ。マイカップでサイフォン式のコーヒーを味わえる。

住 安佐南区伴東7-30-17 ☎ 082-848-3000 営 8:00~18:00 休 水曜

最寄り駅 大原 徒歩約4分

地元産の新鮮野菜が評判! 50円単位の値段が嬉しい

野菜を出荷する沼田町の42軒の農家が営業日の朝に搬入し、売れ残りは持ち帰るため、常に鮮度の良いものが並ぶと評判。金額は税込みで50円からの50円単位になっていてわかりやすい。

アムケット沼田

住 安佐南区伴東7-39-1 (JA広島市伴支店敷地内) ☎ 082-848-1121 営 火木土日曜8:30~12:00 休 月水金曜

▲小松菜や春菊など、地元の農家から朝持ち込まれる新鮮な野菜がずらり。漬物やもちなどの加工品もある。

最寄り駅 大原 徒歩約5分

史跡を訪ねるならここへ!

1300年以上前の飛鳥時代に朝廷が造った7つの官道のひとつとされる山陽道は、都と太宰府を結ぶ道で、大陸との盛んな交易に伴って情報や文化が大いに行き交っていた。

古代山陽道のおもかげ 住 安佐南区伴中央6丁目付近

お話をうかがったのは 沼田歴史散歩の会長 手島 秀昭さん

伴中央駅から徒歩約5分のところにある、竹藪の中の小さな峠、養峠(ようだお)は、古代山陽道の面影を残す趣ある散歩道で、「養(よう)」は古代の租税「庸(よう)」に由来すると言われています。この峠は大塚方面に続いて、養峠を登りきった民家の庭先には安芸門徒の多いこの地区には珍しく地蔵が祀られています。中でも振袖姿のものはとても貴重です。

最寄り駅 大原 徒歩約5分

さまざまな調理法と味付けで 地元の新鮮野菜をたっぷりいただく

食べ歩き、料理好きが高じて自宅始めたおばんざいの店。人気のおばんざいランチ(1080円)は15種類以上の地元の朝採れ野菜を使った料理が並び、彩りも鮮やか。12穀米と味噌汁、ドリンクも付いて、満足度の高い内容だ。

話食家 和 (なごむ)

住 安佐南区伴東7-45-9 ☎ 082-848-1657 営 11:30~14:00・OS13:30、18:30~21:30 ※夜は予約のみ 休 水曜、毎月1・2・3日

▲夜はメニューなしのオーダーメイドで、予算と好みを伝えれば、和・洋・中はもちろん、店主がおいしいと思った各国の料理をコースにしてくれる。

最寄り駅 伴中央 徒歩約5分

老舗醤油屋 「川中醤油」の直営店 醤油ソフトクリームが大人気

創業110年以上、地元の老舗醤油メーカーが手がけるアンテナショップ。店内には醤油やつゆ、ドレッシングなどの商品がズラリと並び、実際に味見をして選ぶことができる。調味料の他にも全国のこだわり商品なども取り揃えており、地方発送もOK。

川中醤油 醤の館 (ひしおのやかと)

住 安佐南区伴中央4-1-6 ☎ 082-848-2632 営 10:00~18:00 休 水曜(祝日の場合翌日)

▲リピーター多数!大人気の醤油スイーツ。醤油ソフトクリーム(260円)は無料でトッピングを選ぶことができる(くるみ・ゆず・ごま)。醤油まんじゅう(1個130円・写真は2個入)は生地に練りこまれた醤油が北海道小豆のつぶあんの甘さを引き立てる。

最寄り駅 伴中央 徒歩約5分

お二人にお話をうかがいました。 権現峠の自然をまもる会 事務局長 上垣内 保之さん

NPO法人 沼田まちづくり協議会 理事長 原田 照美さん

沼田をもっと魅力的なまちにしようと原田照美理事長が中心となって立ち上がったNPO法人沼田まちづくり協議会は、沼田のお宝を発掘し、「散策マップ」にまとめるなどの活動を行っている。さらに今年から「沼田のお宝発見散策ツアー」を企画。「沼田の町歩きを楽しみながら健康や歴史、自然を満喫できる4つのコースがあります」とのことなので、ぜひ参加しよう。

▲沼田の100のお宝をまとめた「散策マップ」はアストラムラインの駅ごとに編集されていて便利。散策マップが欲しい人、沼田のお宝発見散策ツアーについて知りたい人は沼田まちづくり協議会(☎082-848-5687)へ連絡を。

周辺モデルコース

伴中央駅 徒歩約5分

- 川中醤油 醤の館 (醤油・スイーツ) 徒歩約7分
- 沼田合同庁舎 (公共施設) 徒歩約7分
- 大原駅 徒歩約5分
- 話食家 和 (野菜料理) 徒歩約5分
- 珈琲 茜屋 (喫茶店) 徒歩約7分
- 雲岸寺 (4/29のみ) 徒歩約5分

無料の試食コーナーもある!(数量限定)

交流スペースは誰でも気軽に利用できる

スンドブチゲランチ(1500円)など要予約のランチもあり

サイフォン式で淹れるコーヒーが味わえる

雲岸寺及び隣接したミニ88箇所の見学は4/29のみ

※営業時間のOSはオーダーストップの略です